



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH

Straße der Jugend 6

38486 Klötze

Telefon: 03909 473 90 82

Telefax: 03909 473 27 14

E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat *
01.11.2022	Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch 	Rührei ^{1, B} mit Kaiserrahmgemüse ^C und Kartoffeln 	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1} , Gemüsejulienne ^D und Kartoffeln 	01.11.2022 Dienstag				1 2 3
02.11.2022	Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} , Grießpudding ^{1, A, A1, C} 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Grießpudding ^{1, A, A1, C} 	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Grießpudding ^{1, A, A1, C} 	02.11.2022 Mittwoch				1 2 3
03.11.2022	Hefeklöße ^{A, A1, B, C} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C} , Obst 	Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln, Obst 	Hähnchen-Gockelchen ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst 	03.11.2022 Donnerstag				1 2 3
04.11.2022	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D} 	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Nudeln ^{A, A1} 	Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1} , Butterkohl ^{A, A1, C} und Kartoffeln 	04.11.2022 Freitag				1 2 3
07.11.2022	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵ 	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Apfelmus ⁵ 	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße ^{1, A, A1} , Bayrisch Kraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵ 	07.11.2022 Montag				1 2 3
08.11.2022	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch 	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Kartoffeln 	Schweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , grünen Bohnen ^{A, A1, C} und Kartoffeln 	08.11.2022 Dienstag				1 2 3
09.11.2022	Kartoffeln mit Radieschen-Kräuterquark ^C , Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Obst 	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüsestreifen ^D und Kartoffeln, Obst 	09.11.2022 Mittwoch				1 2 3
10.11.2022	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} , Vanillepudding ^C 	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln, Vanillepudding ^C 	Putensteak mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Vanillepudding ^C 	10.11.2022 Donnerstag				1 2 3
11.11.2022	Champignoncremesuppe ^{A, A1, C} mit Brot ^{A, A1, A2, C} 	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} 	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Dillsauce ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} 	11.11.2022 Freitag				1 2 3
14.11.2022	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Fruchtcocktail ¹ 	Tomatennudeleintopf ^{A, A1, B, D} mit Fleischklößchen ^B , Fruchtcocktail ¹ 	Schweine-Cordon-Bleu ^{4, 5, A, A1, C} mit Soße ^{1, A, A1} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln, Fruchtcocktail ¹ 	14.11.2022 Montag				1 2 3
15.11.2022	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} 	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} 	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Kürbiscremesoße ^{A, A1, C} und Reis ^C 	15.11.2022 Dienstag				1 2 3
16.11.2022	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} in Kapernsoße ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Buttermilchdessert ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C 	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, Buttermilchdessert ^C 	16.11.2022 Mittwoch				1 2 3
17.11.2022	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^D mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst 	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst 	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Kartoffeln, Obst 	17.11.2022 Donnerstag				1 2 3

* Salat; siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	Salat *		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	Freitag	18.11.2022	Gemüsesuppe ^{1, A, A1, D} mit Eierstich ^{B, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4}	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl ^{1, A, A1, C} , dazu Kartoffeln	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit gebundenen Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffelbrei ^{5, C}	18.11.2022
		2							
		3							
			1	Montag	21.11.2022	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Kichererbseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Apfelmus ⁵	Lose Wurst ^{4, A, A1, A4} mit Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	21.11.2022
		2							
		3							
			1	Dienstag	22.11.2022	Indische Reispfanne ^C mit Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1}	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Kohlroulade ^{A, A1, C, E} mit Soße ^{1, A, A1} und Kartoffeln	22.11.2022
		2							
		3							
			1	Mittwoch	23.11.2022	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Brokkolicremesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	23.11.2022
		2							
		3							
			1	Donnerstag	24.11.2022	Bunte Nudeln ^{A, A1} mit vegetarischer Bolognesesoße ^{A, A1, C, D} , Obst	Putenpfanne mit Paprika und Erbsen ^{1, A, A1} , dazu Kartoffeln, Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	24.11.2022
		2							
		3							
			1	Freitag	25.11.2022	Veg. Kartoffel-Gemüseintopf ^{1, A, A1}	Kasslergeschnetzeltes ^{1, 4, 5, A, A1} mit Kartoffeln	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Tomaten-Basilikum-Soße ^{A, A1} , Reis ^C und Rohkost ^{4, 5}	25.11.2022
		2							
		3							
			1	Montag	28.11.2022	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} mit Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} , Obst	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C} , Obst	Hähnchennuggets ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen-Maisgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	28.11.2022
		2							
		3							
			1	Dienstag	29.11.2022	Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Sour Cream ^C	Ei-Patty ^{B, C, D} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Rinderschmorbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Porreegemüse ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	29.11.2022
		2							
		3							
			1	Mittwoch	30.11.2022	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch, Wackelpudding ¹	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^B , Wackelpudding ¹	Kürbis-Steckrüben-Frikadelle ^{A, A1} mit Kräutersensoße ^{1, A, A1, C, E} und Kartoffeln, Wackelpudding ¹	30.11.2022
		2							
		3							

<p>Salat-Ecke: alle Salate mit Dressing^{B,C,E}</p> <p>S1 = Bunter Salat^B</p> <p>S2 = Fitnesssalat (Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)</p> <p>S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}</p>	<p>Legende:</p> <p> = vegetarische Gerichte</p> <p> = Gericht enthält Schweinefleisch</p> <p> = Gericht enthält Geflügelfleisch</p> <p> = Gericht enthält Fisch</p> <p> = Gericht enthält Rindfleisch</p> <p> = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung</p> <p>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</p> <table border="0"> <tr> <td>1 = mit Farbstoff</td> <td>A = enth. Gluten</td> <td>B = enth. Ei</td> <td>G2 = enth. Haselnuss</td> <td>K = enth. Erdnüsse</td> </tr> <tr> <td>2 = mit Süßungsmittel</td> <td>A1 = enth. Weizen</td> <td>C = enth. Milch einschl. Laktose</td> <td>G3 = enth. Macadamianuss</td> <td>M = enth. Sesam</td> </tr> <tr> <td>3 = mit Geschmacksverstärker</td> <td>A2 = enth. Roggen</td> <td>D = enth. Sellerie</td> <td>G4 = enth. Mandeln</td> <td>O = enth. Soja</td> </tr> <tr> <td>4 = mit Konservierungsstoff</td> <td>A3 = enth. Hafer</td> <td>E = enth. Senf</td> <td>G5 = enth. Paranuss</td> <td>P = enth. Krebstiere</td> </tr> <tr> <td>5 = mit Antioxidationsmittel</td> <td>A4 = enth. Gerste</td> <td>F = enth. Fisch</td> <td>G6 = enth. Pekanuss</td> <td>S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite</td> </tr> <tr> <td>6 = mit Phosphat</td> <td>A5 = enth. Dinkel</td> <td>G = enth. Schalenfrüchte</td> <td>G7 = enth. Pistazie</td> <td>T = enth. Lupine</td> </tr> <tr> <td>7 = geschwefelt</td> <td>A6 = enth. Kamut</td> <td>G1 = enth. Cashewnuss</td> <td>G8 = enth. Walnuss</td> <td>U = enth. Weichtiere</td> </tr> <tr> <td>8 = gewachst</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse	2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam	3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja	4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere	5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite	6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine	7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere	8 = gewachst					
1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse																																						
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam																																						
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja																																						
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere																																						
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite																																						
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine																																						
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere																																						
8 = gewachst																																										
<p>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</p>			<p>Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.</p> <p>ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.</p>			<p>ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</p>																																				