

SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klötze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
03.10.2022	Tag der Deutschen Einheit			03.10.2022	Montag			1	1
								2	2
								3	3
04.10.2022	Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Schweine-Cordon-Bleu ^{4, 5, A, A1, C} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen-Maisgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	04.10.2022	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
05.10.2022	Wachsbrechbohneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Buttermilchdessert ^C	Gemüsenugets ^{A, A1, A4, C} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Buttermilchdessert ^C	05.10.2022	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3
06.10.2022	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} mit Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} , Obst	Hähnchenpfanne mit Gemüsestreifen ^{1, A, A1, C, D} und Reis ^C , Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	06.10.2022	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
07.10.2022	Vegetarische Kürbis-Kartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, C} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A3}	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Gurkensalat	07.10.2022	Freitag			1	1
								2	2
								3	3
10.10.2022	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Steckrübeneintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch, Apfelmus ⁵	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} mit Kartoffeln, Apfelmus ⁵	10.10.2022	Montag			1	1
								2	2
								3	3
11.10.2022	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Ei-Patty ^{B, C, D} auf Spinat ^{A, A1, C} mit Kartoffeln	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Wachsbrechbohnen ^C und Kartoffeln	11.10.2022	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
12.10.2022	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Erdbeerpudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^B , Erdbeerpudding ^C	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Kürbiscremesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Erdbeerpudding ^C	12.10.2022	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3
13.10.2022	Kartoffeln mit buntem Kräuterquark ^C , Obst	Hühner-Kräuter-Ragout ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C , Obst	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Familiengemüse ^C und Kartoffeln, Obst	13.10.2022	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
14.10.2022	Dinkelnudeln ^{A, A1, A5} mit Tomaten-Basilikum-Soße ^{A, A1}	Seelachswürfel mit Möhren und Erbsen in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E, F} , dazu Kartoffeln	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	14.10.2022	Freitag			1	1
								2	2
								3	3
17.08.2022	Eierkuchen ^{A, A1, B, C} mit Apfelmus ⁵	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügelfleischklößchen ^{5, B} , Apfelmus ⁵		17.08.2022	Montag			1	1
								2	2
								3	3
18.08.2022		Ei ^B in Dillssoße ^{A, A1, C} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Rinderschmorbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Kartoffeln	18.08.2022	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
19.08.2022	Grüner Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Schweinefleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Obst		19.08.2022	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Donnerstag	20.10.2022	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße ^{1, 5, A, A1, C} mit Reis ^C , Gebäck ^{1, 4, A, A1, B}	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Gebäck ^{1, 4, A, A1, B}	20.10.2022	
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	21.10.2022	Veg. Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D} mit Brot ^{A, A1, A2}	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit kalter Remouladensoße ^{1, 2, 5, B, C, E} und Kartoffeln	21.10.2022	
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	24.10.2022	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Schnipfelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Pfirsichkompott	24.10.2022	
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	25.10.2022	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^B und Kartoffeln	Kürbis-Steckrüben-Frikadelle ^{A, A1} mit Kräuter-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} und Reis ^C	25.10.2022	
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	26.10.2022	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^D , dazu Sour Creme ^C , Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} , Obst	26.10.2022	
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	27.10.2022	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Wackelpudding ¹	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Wackelpudding ¹	27.10.2022	
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	28.10.2022	Schweinerahmgeschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln	Crispy-Fisch ^{A, A1, F} in Butter-Zitronensoße ^{4, 7, A, A1, C, S} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	28.10.2022	
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	31.10.2022	Reformationstag			31.10.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1						
			2	2						
			3	3						
			1	1						
			2	2						
			3	3						

Salat-Ecke:
 alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
 (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

Legende:


= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6A, A1, C}
SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Süßungsmittelverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!